**پیشگیری از سقط عمدی جنین**

سقط جنین به معنی خروج محصول بارداري تا قبل از شروع هفته ٢٢ بارداري، يعني تا ٢١هفته و ٦روز می‌باشد. سقط جنین انواع مختلفی دارد: سقط خودبه‌خودی، سقط درمانی و سقط عمدی

سقط عمدی جنین عوارض متعددی برای مادر و جنین به همراه دارد از جمله عوارض جسمی عفونت، باقیماندن بقایا، خونریزی، آسیب‌های دستگاه تناسلی از جمله چسبندگی رحم، چسبندگی روده و پارگی مثانه به دنبال استفاده از روش‌های جراحی می‌باشد. سقط عمدی جنین علاوه بر عوارض جسمی عوارض روحی و روانی مانند احساس گناه، خشم، تحریک پذیری، افسردگی، مشکلات در فرزند‌پروری و ارتباط با بقیه فرزندان و اعضای خانواده، اضطراب، کاهش تمرکز نیز بر مادر وارد می‌کند.

عوارض پزشکی که به دنبال سقط عمدی بر مادر وارد می‌شود شامل ناباروری، بستری شدن در بیمارستان به علت عوارض سقط، عفونت به علت باقی ماندن بقایای بارداری، افزایش خطر سرطان سینه در افرادی که سابقه سقط عمدی داشته‌اند، از دست دادن رحم به علت خونریزی یا عفونت یا پارگی، خونریزی‌های خطرناک می‌باشد

از عوارض روانشناسی سقط عمدی جنین میتوان به افت کیفیت زندگی و روابط زناشویی و جنسی در خانم‌های با تجربه سقط عمدی، افزایش بستری مادران در بیمارستان‌های روان پزشکی در سه ماهه اول پس از سقط عمدی جنین، افزایش اختلالات خلقی از جمله افسردگی در خانم‌هایی که سابقه سقط عمدی را دارند، افزایش اختلالات اضطرابی و ترس‌ها، احساس مشارکت در گناه و شرمساری از انجام این امر به فاصله دو سال از انجام سقط عمدی، احتمال بالاتر سوء مصرف مواد در خانم‌هایی که سقط عمدی را تجربه می‌کنند، احساس ترس، ناراحتی، سردرگمی، اضطراب و خدشه دار شدن رابطه با والدین در دیگر کودکان خانواده، اختلالات خواب، رویاهای مربوط به زنده بودن فرزند، رویاهای تکراری اضطراب زا، هجوم ذهنی خاطرات سقط اشاره کرد.

بدیهی است با افزایش آگاهی مادران از عوارض جسمی و روحی سقط عمدی جنین بتوان از عوارض ناشی از آن پیشگیری کرده و گام بزرگی در ارتقای جایگاه مادر و خانواده برداشت.